

**Sociální služby města Žďár nad Sázavou**

příspěvková organizace, IČO 43379168

Okružní 67, 591 01 Žďár nad Sázavou

telefon: 566621533

www.socsluzbyzdar.cz

**Norma na jednu porci****Příloha č. 3**

<b><u>snídaně</u></b>	sýr krájený	7 dkg	<b><u>večeře</u></b>	sýr krájený	7 dkg
	salám	7 dkg		salám	7 dkg
	sýr kusový	1 ks		pomazánka	8 dkg
	pomazánka	8 dkg		polévka	0,33 l
	vejce	1,5 ks		pomazánkové máslo	75 g
	pomazánkové máslo	75 g		chléb	20 dkg
	chléb	20 dkg		rohlíky	3ks
	rohlíky	3ks			
<b><u>polévka</u></b>		0,33 l			
<b><u>maso</u></b>	<b>po tepelné úpravě</b>				
	hovězí	6,2 dkg		rybí filé smažené	15 dkg
	vepřové bez kostí	6,2 dkg		vepřové s kostí	8,2 dkg
	prejt	6,2 dkg		kapr	22 dkg
	kuře	18 dkg		kuřecí stehno	18 dkg (1ks)
<b><u>přílohy</u></b>	bramborová kaše	25 dkg	<b><u>kompot</u></b>		12 dkg
	brambory vařené	25 dkg	<b><u>saláty</u></b>		15 dkg
	bramborový salát	20 dkg	<b><u>posyp</u></b>	tvaroh	7 dkg
	rýže	15 dkg		sýr	4 dkg
	těstoviny	20 dkg	<b><u>maštění</u></b>		2 dkg
	houskový knedlík	4 plátky			
	bramborový knedlík	6 plátků			
	kuskus	15 dkg			
	bramboráky	3 kusy			
<b><u>omáčky</u></b>	husté	250 ml			
	šťávy	150 ml			
<b><u>ostatní</u></b>	zelí	20 dkg		smažené žampiony	20 dkg
	čočka	25 dkg		zeleninový salát bez těstovin	45 dkg
	hrachová kaše	25 dkg		toustový chléb ve vajíčku	3 kusy
	fazole	25 dkg		knedlíky s vejci	25 dkg
	šunkofleky	30 dkg		palačinky	4 kusy
	franc.brambory	30 dkg		špecle	25 dkg
	lečo	30 dkg		br. knedlík plněný uzeninou	4 kusy
	pizza	14 dkg		sýrové lívance	4 kusy
	těstovinový salát	30 dkg		halušky	25 dkg
	valentýnský salát	35 dkg		br.knedlíky ovocné	4 kusy
	dušená mrkev	18 dkg		smaž.květák	20 dkg
	kapusta	20 dkg		smaž.brokolice	20 dkg
	rizoto	27 dkg		špenát	19 dkg
	buchtíčky	18 dkg		bramborové šišky	5 kusů
	šodo	20 dkg		květák na mozeček	15 dkg
	tatarka	5 dkg			