



Příloha č. 3

Norma na jednu porci

snídaně

sýr krájený	7 dkg
salám	7 dkg
sýr kusový	1 ks
pomazánka	8 dkg
vejce	1,5 ks
pomazánkové máslo	75 g
chléb	20 dkg
rohlíky	3ks

polévka

0,33 l

maso

po tepelné úpravě

hovězí	6,2 dkg
vepřové bez kostí	6,2 dkg
prejt	6,2 dkg
kuře	18 dkg

přílohy

bramborová kaše	25 dkg
brambory vařené	25 dkg
bramborový salát	20 dkg
rýže	15 dkg
těstoviny	20 dkg
houškový knedlík	4 plátky
bramborový knedlík	6 plátků
kuskus	15 dkg
bramboráky	3 kusy

omáčky

husté	250 ml
šťávy	150 ml

ostatní

zelí	20 dkg
čočka	25 dkg
hrachová kaše	25 dkg
fazole	25 dkg
šunkofleky	30 dkg
franc.brambory	30 dkg
lečo	30 dkg
pizza	14 dkg
těstovinový salát	30 dkg
valentýnský salát	35 dkg
dušená mrkev	18 dkg
kapusta	20 dkg
rizoto	27 dkg
buchtičky	18 dkg
šodo	20 dkg
tatarka	5 dkg

večeře

sýr krájený	7 dkg
salám	7 dkg
pomazánka	8 dkg
polévka	0,33 l
pomazánkové máslo	75 g
chléb	20 dkg
rohlíky	3ks

rybí filé smažené	15 dkg
vepřové s kostí	8,2 dkg
kapr	22 dkg
kuřecí stehno	18 dkg (1ks)

kompot

12 dkg

saláty

15 dkg

posyp

tvoroh	7 dkg
sýr	4 dkg
přeliv	150 ml
(tvorohový, ovocný, jogurtový)	

maštění

2 dkg

smažené žampiony	20 dkg
zeleninový salát bez těstovin	45 dkg
toustový chléb ve vajíčku	3 kusy
knedlíky s vejci	25 dkg
palačinky	4 kusy
špecle	25 dkg
br. knedlík plněný uzeninou	4 kusy
<u>sýrové lívance</u>	4 kusy
halušky	25 dkg
br.knedlíky ovocné	4 kusy
smaž.květák	20 dkg
smaž.brokolice	20 dkg
špenát	19 dkg
bramborové šišky	5 kusů
květák na mozeček	15 dkg